

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

1 - я неделя МАРТ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	50	2,1	5,7	4,76	79
капуста цветная отварная	40				
соль	0,1				
фасоль красная консервиров.	25				
масло растительное	5				
сред.		2,90	3,67	9,65	84

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
--------------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013 Гуляш из филе индейки	45/45	9,00	11,30	1,9	146
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
сред.		15,80	16,94	2,72	226,4

ТТК 2021 Плов с говядиной

40/160	11,1	13,3	34,5	305
сред.	11,10	13,30	34,50	305

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины

200/8				8	32
200	0,14	0,0	11,15		46
сред.	0,07	0,01	9,58		39,0
20/20	2,52	0,36	18,84		91

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с
самост.блю
дом-
Итого-

79,00 16,59 17,34 72,57 519
79,00 23,26 22,07 57,27 523

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№Сб. пр: 2 день

Меню

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15	6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	80	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервирован.	25				
сыр	5				
масло растительное	5				
сред.		3,10	3,97	10,37	90

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
---	--------	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019 Голень запечённая	80	18,20	18,40	0,50	241
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/8/8	19,8	14,2	3,2	221
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
сред.		15,32	14,73	3,88	210
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	11,2	12,4	28,8	273
сред.		16,95	15,10	38,95	361

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,24	6,45	36,45	226

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,09	0,02	9,87	41,00

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с самост.блю дом-	79,00	22,03	19,33	73,31	560
Итого-	79,00	25,63	25,41	74,69	635

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1/40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.		4,47	5,37	8,50	101,0	

1-ые БЛЮДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
--	-------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189
ТТК 2020 Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		13,09	13,43	4,18	190	

ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,65	331
сред.		14,47	18,24	27,65	331	

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
сред.		0,00	0,00	10,55	43	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с самост.блю	79,00	20,83	23,85	60,83	542
дом-					
Итого-	79,00	24,31	23,80	63,49	568

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



№Сб. рел 4 день

Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	55		2,2	5,8	4,75	74
капуста брокколи отварная	25					
фасоль красная консервиров.	25					
соль	0,12					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,93	3,70	9,65	82

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
---	--------	--	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,37	16,63	3,97	242
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
	сред.		19,10	18,55	47,55	437

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,42	202
	сред.		4,97	6,72	39,84	240

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

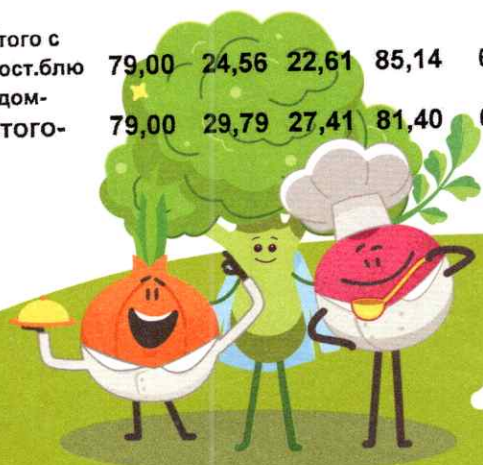
20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого с самост.блю дом-	79,00	24,56	22,61	85,14	647
Итого-	79,00	29,79	27,41	81,40	692

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№СБ. рет 5 день

Наименование блюд

Меню

выход стоимость белки жиры углеводов ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45				
кукуруза консервирован.	25				
масло растительное	5				
сред.		3,10	3,97	10,37	90

1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
--	-------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	9,57	10,4	9,23	169
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
сред.		12,86	13,69	4,07	190
сред.		0,00	0,00	0,00	0

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150	4	5,6	26,4	175
сред.		5,00	5,52	31,97	199

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,40	0,03	13,25	56

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с
самост.блю

дом-

Итого-

0,00	0,00	0,00	0,00
79,00	23,25	23,46	73,79
603			

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. rei 6 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углеводов ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	100	0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95				
масло растительное	5				
сред.		0,60	2,75	5,20	50

1-ЫЕ БЛЮДА

101/2015 Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
-----------------------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
сред.		26,70	24,50	1,00	332

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
сред.		5,70	5,95	45,55	259

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
сред.		0,03	0,00	9,17	38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15	2,14	0,32	16,38	79	
Итого с самост.блпо	25,47	20,87	79,85	614	
дом- Итого-	79,00	35,17	33,52	77,30	757

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

